



# 의학 팩트체크 결과 보고서

본 보고서는 인공지능 분석과 학술 의학 근거를 바탕으로 작성된 정밀 검증 리포트입니다.

의학적 신뢰도 점수

50 / 100

신뢰 수준: 보통/판단보류

리포트 정보

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 리포트 ID | REPORT-71               |
| 작성일시   | 2026-07-26 02:11:38 KST |
| 분석 모델  | gemini-2.5-flash        |

검증 대상 (Source)

항우울제도 중독된다.

## 종합 의학 소견 (Executive Summary)

항우울제가 마약류와 같은 '중독성' 약물로 분류되지는 않습니다. 다만, 장기간 복용 후 갑자기 중단할 경우 신체적 적응으로 인한 금단 증상이나 의존성이 나타날 수 있습니다. 이는 일반적인 중독과는 다른 개념이므로, 약물 복용 중단 시에는 반드시 전문가와 상담하여 점진적으로 용량을 줄이는 것이 중요합니다. 임의로 중단하지 마시고 의료진의 지시를 따라주세요.

## 세부 주장 분석 결과

판단 보류 (Inconclusive)

### 주장 1: 항우울제도 중독된다.

항우울제가 중독된다는 주장에 대해 현재 검색 범위 내에서는 해당 주장을 직접 입증하거나 반박할 만한 직접적인 임상 연구 및 학술적 근거가 부족하여 판단을 보류합니다. 일반적으로 항우울제는 마약류와 같은 '중독성' 약물로 분류되지는 않지만, 장기간 복용 후 갑자기 중단할 경우 금단 증상(withdrawal symptoms)이나 의존성(dependence)이 나타날 수 있습니다. 이는 약물에 대한 신체적 적응 현상으로, 중독과는 다른 개념으로 이해됩니다. 하지만 이 주장을 직접적으로 다룬 신뢰할 수 있는 임상 연구가 현재 검색된 자료에서는 확인되지 않아 명확한 결론을 내리기 어렵습니다.

관련 의학 문헌 및 학술 근거

- 의학 논문 정보 검색 제한 (No direct academic publication found) (N/A, 2026) [근거 수준: 4]

링크: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>

**Translation missing: ko.verifications.pdf.process**

제시된 '항우울제도 중독된다'는 주장에 대해 PubMed 등 주요 의학 데이터베이스를 실시간으로 교차 대조한 결과, 해당 주장을 직접적으로 입증하거나 반박하는 고수준의 임상 연구(메타분석, 무작위 대조군 연구 등)는 부족하여 'inconclusive' 판정을 내렸습니다. 그러나 미국 정신의학회(APA) 및 영국 국립보건임상연구원(NICE) 등 공식 의학 가이드라인에서는 항우울제의 '의존성'과 '금단 증상'을 인정하면서도, 마약류와 같은 '중독'과는 명확히 구분하고 있습니다. 따라서 이 주장은 일반적인 중독 개념과는 차이가 있어 오해의 소지가 크지만, 신체적 의존 현상이 존재한다는 점을 고려하여 40점 이상 79점 이하인 '근거 부족/대립 중' 범주에 해당하는 60점으로 평가하였습니다.

