



의학 팩트체크 결과 보고서

본 보고서는 인공지능 분석과 학술 의학 근거를 바탕으로 작성된 정밀 검증 리포트입니다.

의학적 신뢰도 점수

90 / 100

신뢰 수준: 높음 (Verified)

리포트 정보

리포트 ID	REPORT-68
작성일시	2026-07-04 09:02:53 KST
분석 모델	gemini-2.5-flash

검증 대상 (Source)

카페인을 탈모를 촉진한다.

종합 의학 소견 (Executive Summary)

고객님의 '카페인 탈모를 촉진한다'는 주장은 의학적 근거에 따르면 사실이 아니며, 오히려 최신 연구 결과에 따르면, 카페인 성분은 모발 밀도와 두께를 개선하여 탈모를 억제하고 모발 성장에 긍정적인 영향을 줄 수 있습니다. 따라서, 탈모를 우려하여 카페인 섭취를 피할 필요는 없으며, 오히려 일부 탈모 관리 제품에는 카페인 유효 성분으로 활용되기도 합니다. 안심하고 적절한 정보를 바탕으로 건강을 관리하시기 바랍니다.

세부 주장 분석 결과

사실 아님 (Contradicted)

주장 1: 카페인 탈모를 촉진한다.

주어진 의학적 주장 '카페인 탈모를 촉진한다'는 현재까지의 과학적 근거에 따르면 사실이 아니며, 오히려 반대되는 결과가 확인되었습니다. 특히 레퍼런스 [3]의 연구는 카페인 성분 앰플이 두피 및 모발 상태를 통계적으로 유의미하게 개선했음을 보여주며, 모발 밀도, 두께, 볼륨 등이 증가했다고 보고했습니다. 이는 카페인 탈모를 '촉진'하는 것이 아니라 '억제'하거나 '개선'하는 효과가 있음을 시사합니다. 레퍼런스 [1]의 '카페인 보충제와 모발에 대한 체계적 문헌고찰'과 레퍼런스 [2]의 '남성형 탈모에 대한 캐나다 합의'와 같은 상위 근거 수준의 연구들도 일반적으로 카페인 탈모를 유발한다고 언급하지 않으며, 오히려 탈모 치료의 보조적 수단으로 연구되거나 사용되는 경향이 있습니다. 따라서, 카페인 탈모를 촉진한다는 주장은 현재의 근거 중심 의학적 관점에서 지지되지 않으며, 오히려 모발 성장에 긍정적인 영향을 미칠 수 있다는 연구 결과들이 있습니다.

관련 의학 문헌 및 학술 근거

- Caffeine Supplementation and Hair: A Systematic Review. (Ly N, Paiewonsky B, Fruechte S, Goldfarb N, Hordinsky MK, Bakker C, Sadick N, Arruda S, Farah RS, 2025) [근거 수준: 1]

링크: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41187241/>

- A Canadian Consensus on Androgenetic Alopecia: Approach and Management. (Landells I, Chow E, Gupta AK, Jasso Olivares JC, Thuraisingam T, Ahluwalia R, Tan JKL, Pratt M, Yadav G, Chivers Q, Vezina N, Laforest T, Raad E, Owen J, Dayeh NR, 2025) [근거 수준: 1]

링크: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40986632/>

- 40대 여성 헤어라인 탈모 부위에 적용한 MTS와 카페인 주성분 두피애플의 두피 및 모발상태 개선효과 (정유진, 백승화, 홍선진, 원채원, 2026) [근거 수준: 2]

링크: <https://www.kci.go.kr/kciportal/ci/sereArticleSearch/ciSereArtiView.kci?sereArticleSearchBean.artiId=ART003331187>

